

光星学院高等学校

住所 八戸市湊町字上新井田道8

生徒数 男子九二〇名 女子六四五名

部員数 男子二四名 女子九名

顧問 本田 善治・安田 正・迫 祐子

高校における空手道は、年々競技を通してそのレベルは、飛躍的に向上しクラブ活動も増加してきているように思われます。しかし現状として一般の理解、大衆の支持をうけるまでにはいたってなく空手道に対してあまり良いイメージがなくとても残念なことです。これは剣道や柔道などの他の武道と比べても日常のありふれた場所での練習風景を目にすることが少ないことや、空手道に対する考え方の違いからさまざまな空手があることなどがその原因ではないかと思えます。

では、空手道が他のオリンピック種目並みにメジャーになり、社会に正しく理解され認めもらうためには、どうすれば良いかということになります。まず教育の場での活動を広げていくことが一番重要なのではないかと思えます。

昭和31年4月18日、学校法人白菊学園によって光星学院高等学校設立及び仮校舎において開校式並び第一回普通科の入学式が挙行されました。以来、時代の要請に依りて、商業科・情報経理科・自動車科・機械科・電気科・建築科・保育科・福祉科の9科を持つ総合制高校として38年の歴史を培ってまいりました。

「正義・賢明・剛毅」を校訓として、魅力ある学校作りを目指し

魅力の根源は環境整備と教育内容に求める、中でも人的環境たる教師の資質を重要視して、生徒が自己充実感にあふれる高校生活を経て平和的民主社会の形成としての人格の完成を遂げる事を期して教育を推進しています。

また、韓国のソウル東北高校と姉妹校、台湾の台北開南商工高校と親善校となり国際交流を図っています。生徒たちには、お隣の国をもっと理解してもらうため、修学旅行を通して韓国と台湾を交互に訪問し国際人意識の育成を積極的に行っております。

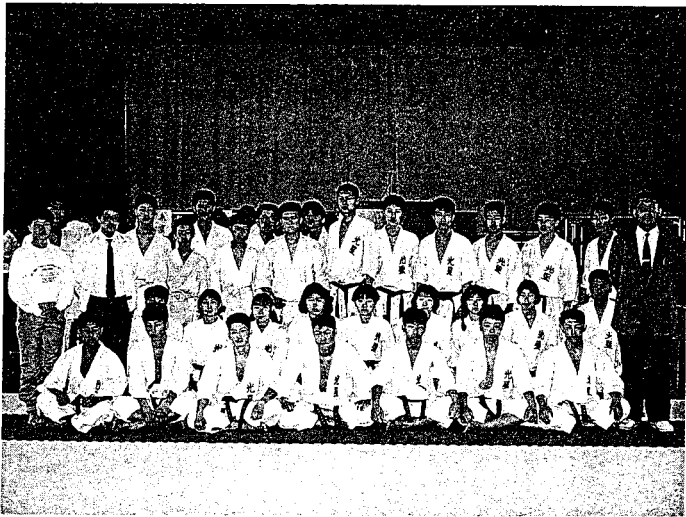
現在、生徒数は一五六名、八戸市大字湊町字上新井田道8番地に位置しています。建学精神に基づいて個性尊重を実現すべく教育の原点を追求しています。尚、本法人内には少し離れた所の美保野キャンパスに、八戸大学、八戸短期大学、専攻科自動車専攻科介護福祉があります。

我、光星学院高等学校の空手道部の創部は昭和32年と古く、また昭和58年からは、空手道を正課体育として授業にとり入れております。

このように学校側が空手道の良さを認め理解があるという点においては、とても環境に恵まれています。

空手の授業では、恥ずかしがったり、興味を示さない生徒も中に入って形だけになっているのではないかと思うことがあります。しかし、何事も最初は形からですし、それより礼を重んじる等の空手道の精神が少なくとも生徒たちにとって学問や他のスポーツとは違う何かを感じてもらえているのではないかと思っております。

空手道を指導していく場合、二つの側面があると思っています。それは勝ち負けよりも空手道を通して心身を鍛え学校生活の一部として生徒自身を大きく育てるといふ面と、勝つことを目指す面です。授業ではこの前者に重点をおき、部活動では当り前のようですが後者を目的としています。立場からいって出来れば授業だけでなく、部活動に参加することを強く望んでいます。勝つことを目指した練習はきつく苦しいものです。しかし、三年間厳しい練習を耐えぬく、ここに本質があると思うのです。肉体的な鍛練はもちろんの事、精神の修業、いわゆる下積みであり泥沼のよう



な時期を克服することによってその体験が後の人生の貴重な財産となり自らの栄光に輝きを添えるはずで。そこにも空手道の「道」たる由縁があるのです。空手道は個人の格闘技で確かに激しく厳しいものがありますが、しかし、個人個人の力によってチームの力が評価されるのです。ひとりだけではなく皆が同様に汗を流し、涙し、苦しんでいます。目標は一つ「日本一」

「全国制覇」。道場の片隅ではマネージャーも汗を流し、涙し、

選手と一心同体です。そして個人全国制覇！生徒自身に大きな自信がここにつくのです。努力し続けることによって必ず達成出来るという気持ちが出てからもその生徒たちの今後の人生において大きな糧となるのではないかと思います。そして指導者である私達が良い生徒を社会に送り出すということは、空手道を社会に理解してもらえ最良の近道になると思うのです。道場訓の空手道の修業目標に「人格完成」というものをかかっています。空手道を通して人間の育成をはかり、単なる格闘技の修練として捉えないことを遵守するものであります。

これからも、生徒たちと共に空手道に携わっていくわけですが指導方法等、より良いものを求めて精進していきたいと思えます。今日も空手道場へ足がむく、道場近くなるにつれて「エイッ」「ヤッ」と気合いが聞こえる。そして空手道場の戸を開けると「押忍！」の挨拶が空手道場いっぱい響き、返ってくる。生徒のひたいに汗が光る。

青森県高等学校空手道連盟創立20周年を心からお慶び申し上げます。