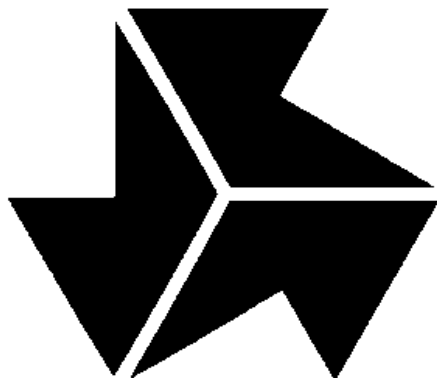


平成31年度

青森県高等学校総合体育大会



空手道競技

期間 令和元年6月1日（土）～6月3日（月）

場所 六戸総合体育館

主催 青森県高等学校体育連盟

『最強の人から最高の人へ』

苦しく辛い稽古の中でも努力を忘れない人

ライバルや未知の対戦相手であっても勇気を持ち怯まない人

師はもとより対戦相手に対してまでも敬意を払い大切にできる人

恩ある人々を始め周囲の方々にも感謝できる人



敬謝 努力

毎日の練習で空手の技術を磨き、より高い頂きを目指す者、広く世界を目指す者、空手を身に付け強くなるからこそ忘れてはならない心がある。

- ・ 我一人では強くならず。我らのチームだけでは、戦う事ならず。
- ・ 師の言葉を守ってこそ力を伸ばし、対戦相手あってこそ、自らを高められる。
- ・ 他の人の協力なくして今の自分は有り得ない。周囲の人々のお陰を忘れてはならない。

開 会 式

- 1 開式のことば
- 2 開会宣言
- 3 大会長あいさつ
- 4 来賓あいさつ
- 5 優勝旗返還
- 6 選手宣誓
- 7 審判長注意
- 8 閉式のことば
- 9 大会事務局連絡

閉 会 式

- 1 開式のことば
- 2 成績発表（授与式）
- 3 大会長あいさつ
- 4 閉会宣言
- 5 閉式のことば
- 6 大会事務局連絡

前年度優勝校 男子 青森明の星高等学校
女子 青森明の星高等学校

大会日程

6月1日(土)

打ち合わせ	11:00	～	
開 会 式	12:00	～	12:20
形 試技	12:20	～	12:30
男女個人形予選	12:30	～	14:30
男女個人形決勝トーナメント 1回戦	14:35	～	15:10
男女個人形決勝トーナメント 準々決勝	15:15	～	15:50
男女個人形決勝トーナメント 第5・第6代表決定戦	15:50	～	16:00
男女個人形決勝トーナメント 準決勝	16:05	～	16:20
男女個人形決勝トーナメント 決 勝	16:25	～	16:50

6月2日(日)

審判講習会	9:30	～	10:10
女子団体組手(1・2回戦)	10:20	～	11:30
昼 休 み	11:30	～	12:20
男子団体組手(1・2回戦)	12:20	～	13:40
女子団体組手 準決勝	13:50	～	14:15
男子団体組手 準決勝	14:25	～	14:50
男女団体組手 代表決定戦	15:00	～	15:25
女子団体組手 決 勝	15:35	～	16:00
男子団体組手 決 勝	16:10	～	16:35

6月3日(月)

男女個人組手(ブロック決勝まで)	9:00	～	11:50
男女個人組手 東北大会第5・6代表決定戦	12:00	～	12:15
男女個人組手 準決勝	12:20	～	12:35
女子個人組手 決 勝	12:40	～	12:45
男子個人組手 決 勝	12:50	～	12:55
閉 会 式	13:05	～	13:25

女子個人形

第1指定形

各ブロック3位まで決勝へ

Aブロック

No.	高校名	選手名	形名	予選点	順位
1	野辺西	本間 ひかる	ジオン	18.55	
2	弘前高	平野 羅椋	ジオン	19.05	
3	青森南	川村 汐音	ジオン	18.80	
4	明の星	高谷 愛純	ジオン	19.15	
5	三本木	今泉 日菜子	ジオン	19.65	2
6	五所高	加福 雪乃	ジオン	19.20	
7	弘前南	森山 ののか	セーパイ	19.25	3
⑧	青森北	坂本 絵磨	ジオン	19.90	1

Bブロック

No.	高校名	選手名	形名	予選点	順位
1	弘前高	山谷 香鈴	ジオン	19.75	1
2	青森南	藤田 果歩	ジオン	18.55	
3	三本木	伊藤 小雪	ジオン	18.50	
4	青森北	外崎 由利菜	ジオン	18.30	
5	弘前南	齋藤 瑠南	ジオン	19.05	
6	五所高	小坂 夏鈴	ジオン	19.35	3
⑦	明の星	野坂 美友	ジオン	19.70	2

Cブロック

No.	高校名	選手名	形名	予選点	順位
1	青森高	宮古 花菜	ジオン	19.10	
2	明の星	本間 美里	ジオン	19.75	2
3	三本木	大竹 莉湖	ジオン	18.60	
4	弘前南	三浦 愛香	ジオン	19.00	
5	五所高	三橋 ころろ	ジオン	19.35	3
6	野辺西	滝沢 梨紗		棄権	
7	青森南	外川 千裕	ジオン	19.25	
⑧	青森北	横浜 聖羅	ジオン	19.80	1

Dブロック

No.	高校名	選手名	形名	予選点	順位
1	明の星	長山 美空	ジオン	19.50	
2	野辺西	沢口 風鈴	ジオン	19.20	
3	青森北	金崎 ころろ	ジオン	19.65	2
4	七戸高	中新田 美友	ジオン	19.25	
5	三本木	榎 海帆	ジオン	19.60	3
6	青森南	石岡 千愛	ジオン	19.00	
7	弘前南	外川 亜依	セイシヤン	18.85	
⑧	五所高	工藤 怜奈	ジオン	19.95	1

なかしんでん
えのき

男子個人形

第1指定形

各ブロック3位まで決勝へ

Aブロック

たんだい

No.	高校名	選手名	形名	予選点	順位
1	三本木	久保 心穏	ジオン	19.55	2
2	青森南	横山 三四朗	ジオン	18.85	
3	野辺西	寺島 徹	ジオン	19.50	3
4	五所高	白戸 祐士	ジオン	19.05	
5	弘前南	丹代 裕太	ジオン	18.95	
6	光星高	木村 歩夢	ジオン	19.05	
7	弘前高	菊池 圭祐	ジオン	18.90	
8	明の星	伊藤 隆介	ジオン	19.35	
9	青森北	若林 大空	ジオン	19.45	
(10)	聖愛高	山本 祐己	ジオン	20.00	1

Bブロック

No.	高校名	選手名	形名	予選点	順位
1	光星高	青木 瑚晟	ジオン	19.05	
2	青森北	八木橋 愛翔	ジオン	19.40	3
3	野辺西	峰 彪流	ジオン	19.30	
4	青森南	石川 弘太郎	ジオン	18.90	
5	弘前南	山内 泉希	ジオン	19.40	4
6	五所高	神 祐成	ジオン	19.15	
7	三本木	工藤 舜弥	ジオン	18.90	
8	弘前高	大野 修斗	ジオン	18.75	
9	明の星	成澤 快	ジオン	19.55	2
(10)	聖愛高	加藤 瑞樹	ジオン	19.80	1

Cブロック

ふくち

No.	高校名	選手名	形名	予選点	順位
1	明の星	柴崎 圭河	ジオン	19.55	
2	五所高	佐藤 大耀	ジオン	18.85	
3	聖愛高	渋谷 力翔	ジオン	19.75	2
4	光星高	峰 大樹	カンクウダイ	18.95	
5	三本木	千葉 拓斗	ジオン	18.80	
6	弘前南	福地 虹	ジオン	19.50	
7	青森北	齊藤 禅	ジオン	19.55	3
8	弘前高	市村 泰基	ジオン	19.10	
9	青森高	高橋 秀虎	ジオン	19.00	
(10)	野辺西	原田 直也	ジオン	19.90	1

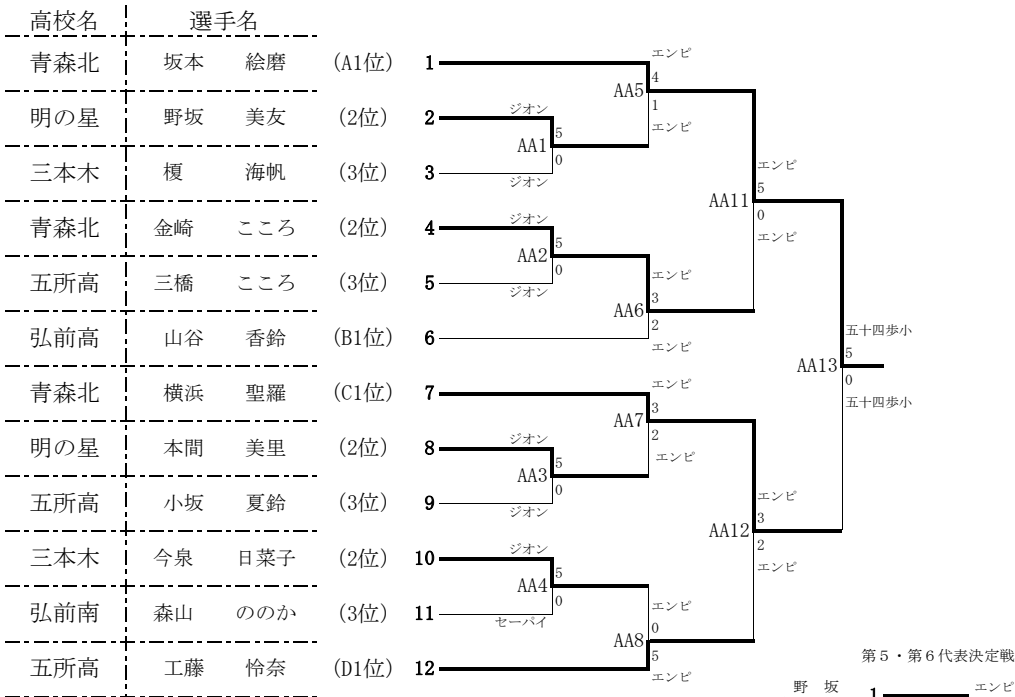
Dブロック

かわもりた

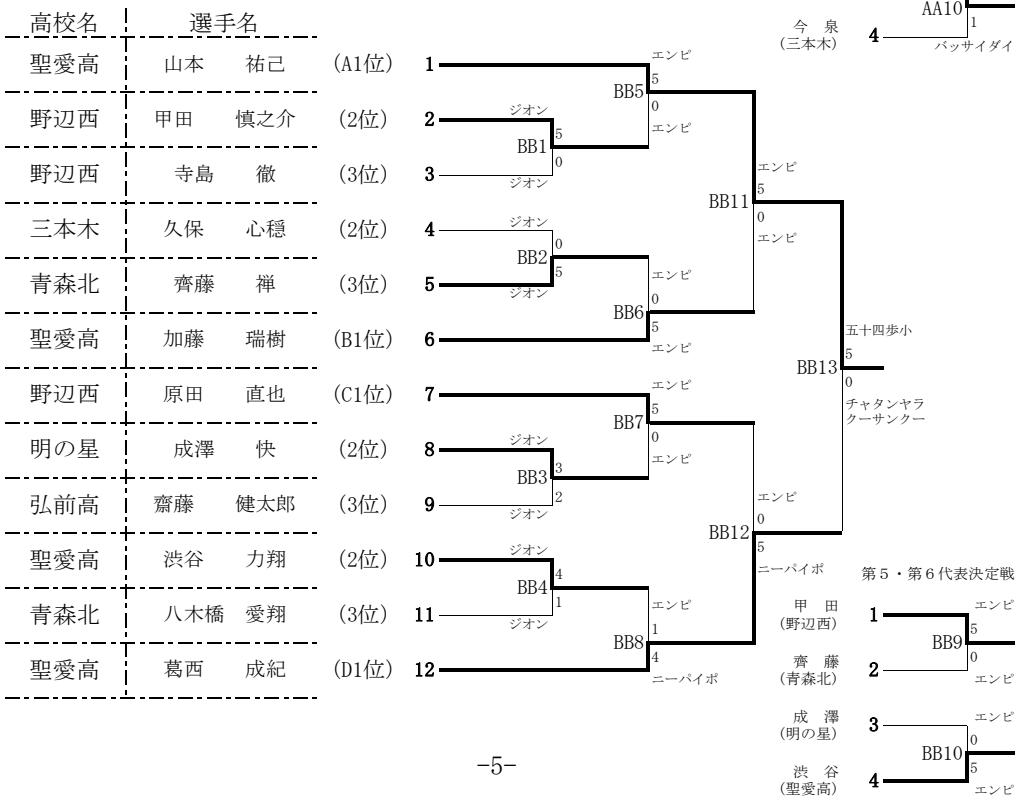
No.	高校名	選手名	形名	予選点	順位
1	明の星	相馬 空	ジオン	19.40	
2	弘前南	中畑 向成	ジオン	18.85	
3	光星高	川守田 蓮	ジオン	19.00	
4	弘前高	齋藤 健太郎	ジオン	19.65	3
5	青森北	館田 響一	カンクウダイ	19.55	
6	青森高	村田 悠丞	ジオン	18.90	
7	十和西	高屋 雄海	セーパイ	18.65	
8	五所高	松橋 正弥	ジオン	18.50	
9	野辺西	甲田 慎之介	ジオン	19.85	2
(10)	聖愛高	葛西 成紀	セイエンチン	20.15	1

◎女子個人形決勝トーナメント

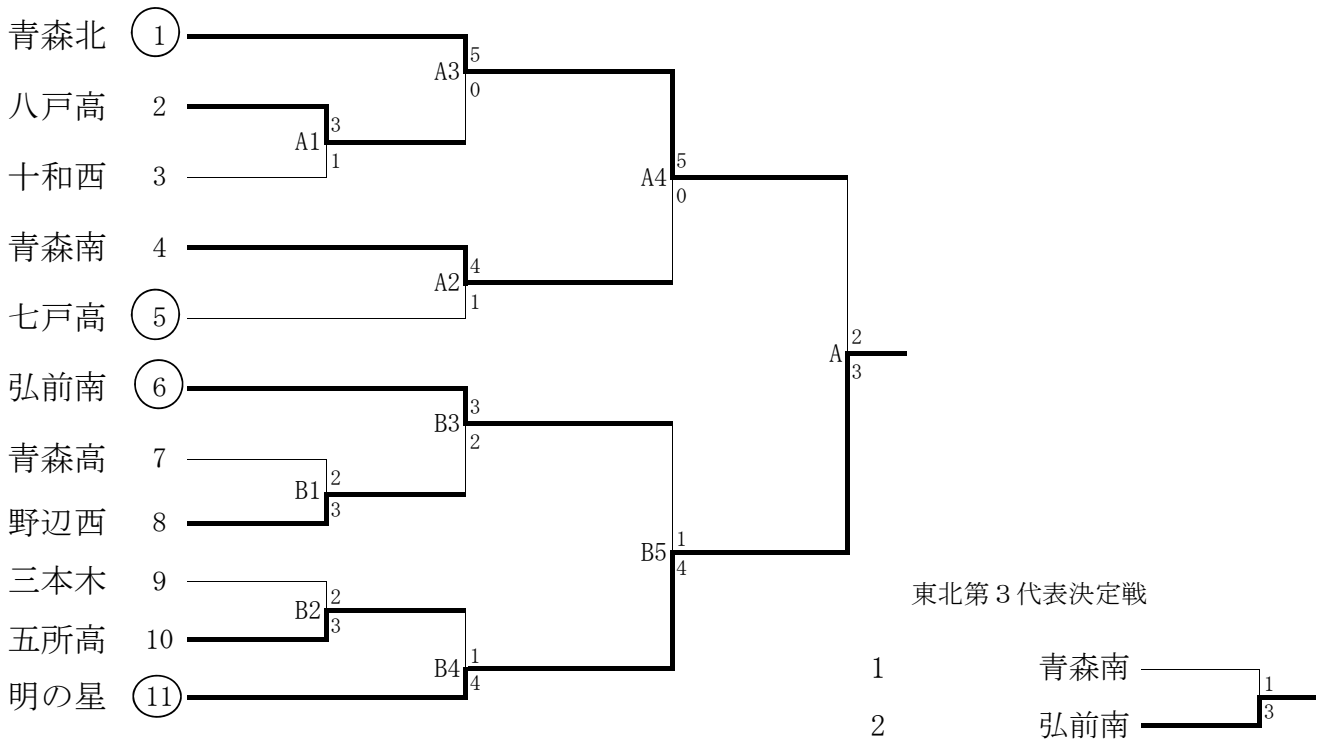
1回戦・・・・・・・・第1指定形
 準々・準決勝・・・・第2指定形
 決勝・・・・・・・・自由形（第3の形）
 或いは第2指定形でも良い



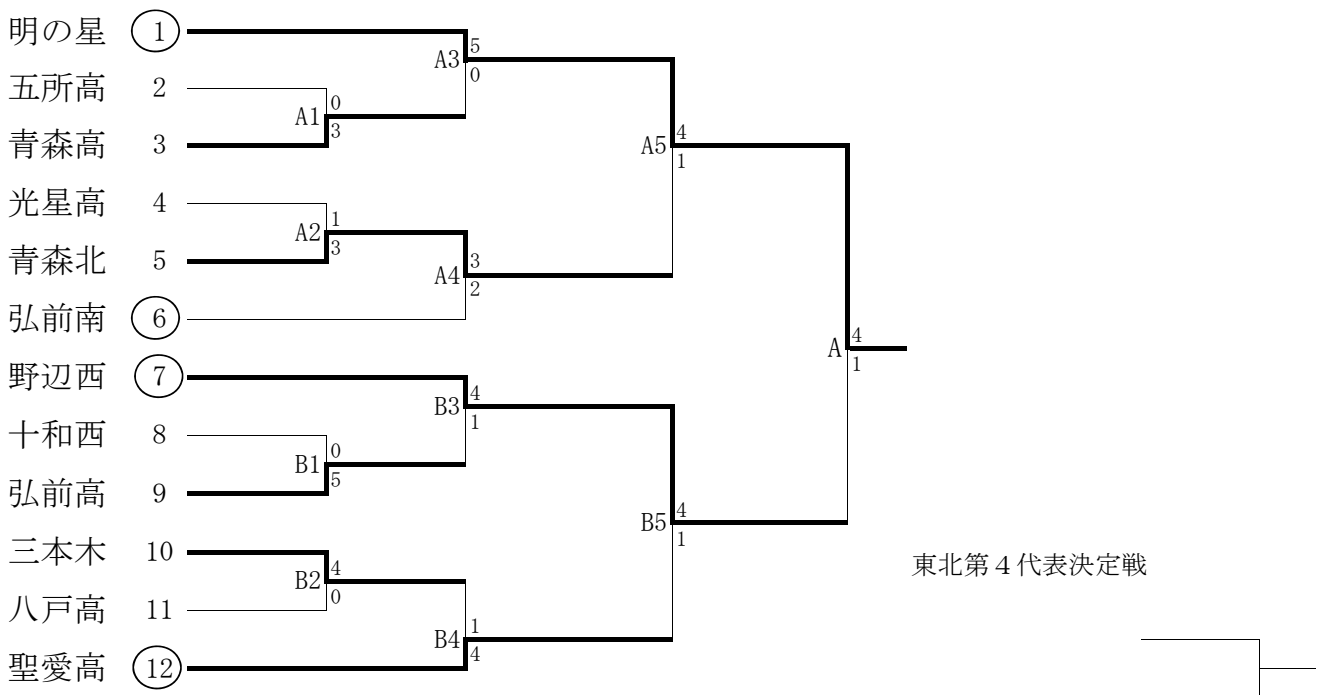
◎男子個人形決勝トーナメント



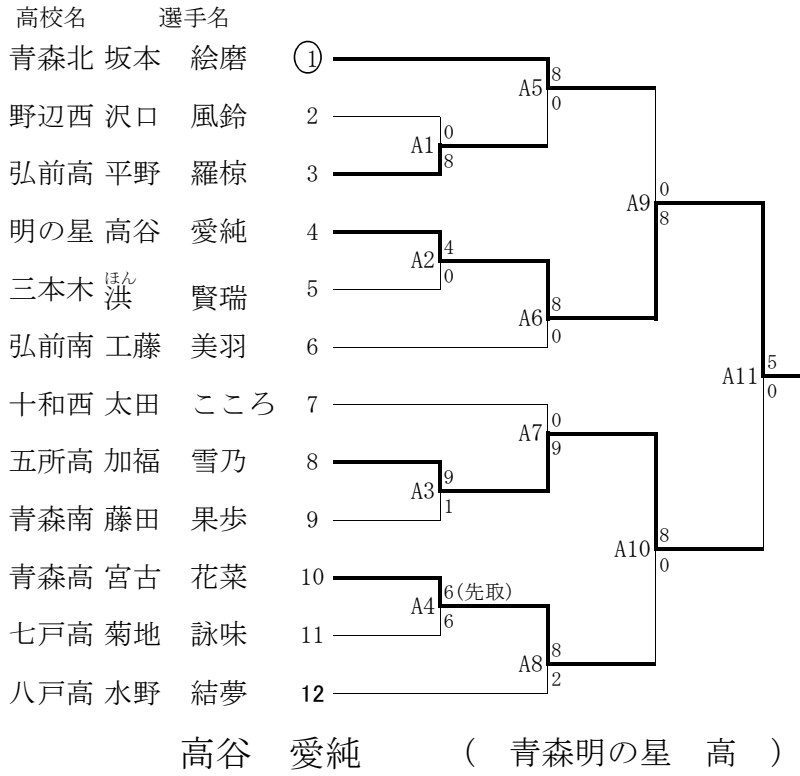
女子団体組手



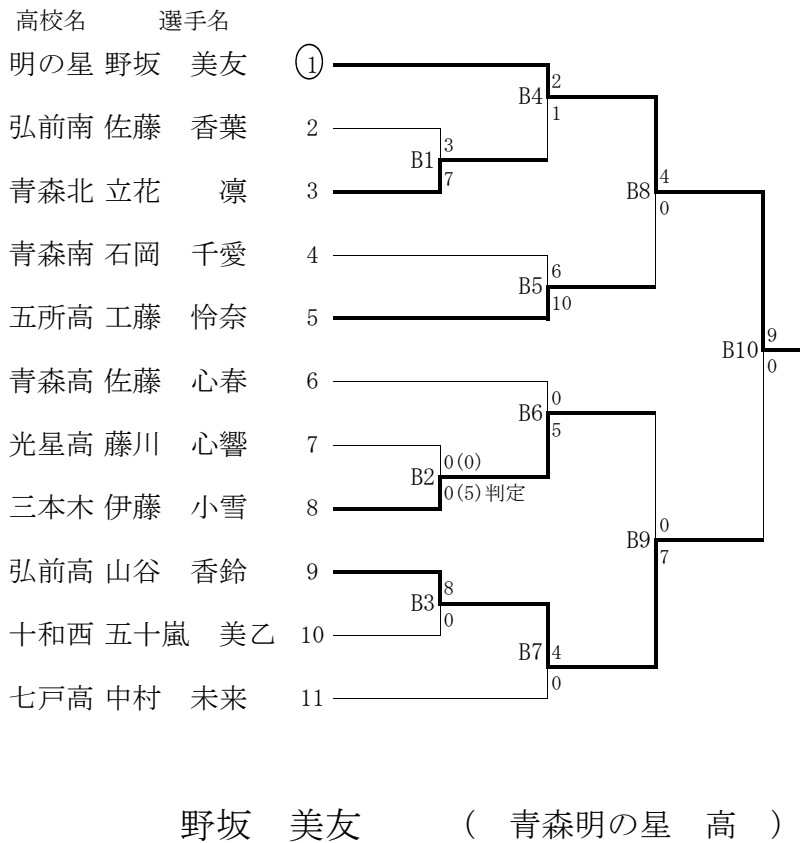
男子団体組手



女子個人組手 Aブロック



女子個人組手 Bブロック



女子個人組手 Cブロック

高校名	選手名	順位
明の星	長山 美空	①
野辺西	滝沢 梨紗	2
青森高	橋本 莉子	3
五所高	三橋 ころろ	4
弘前南	山下 桃花	5
八戸高	佐々木 香羽	6
七戸高	中新田 美友	7
三本木	大竹 莉湖	8
十和西	照井 萌乃花	9
青森南	川村 汐音	10
青森北	横浜 聖羅	11

長山 美空 (青森明の星 高)

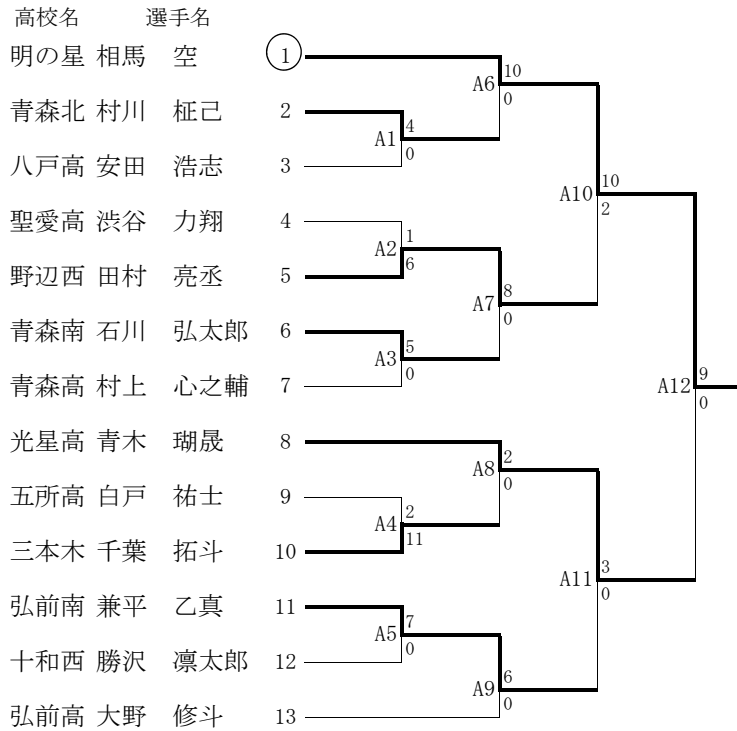
女子個人組手 Dブロック

高校名	選手名	順位
明の星	本間 美里	①
七戸高	北村 紫音	2
青森高	相馬 乙葉	3
青森南	外川 千裕	4
三本木	榎 海帆	5
弘前南	三浦 愛香	6
八戸高	堀 日向子	7
十和西	古川 葵菜	8
青森北	藤田 日菜	9
五所高	小坂 夏鈴	10
野辺西	本間 ひかる	11

本間 美里 (青森明の星 高)

男子個人組手

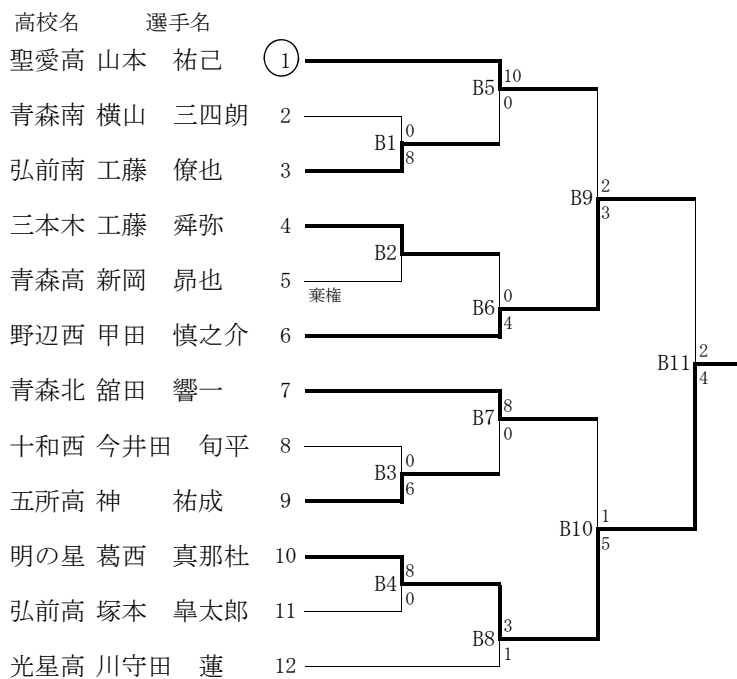
Aブロック



相馬 空 (青森明の星 高)

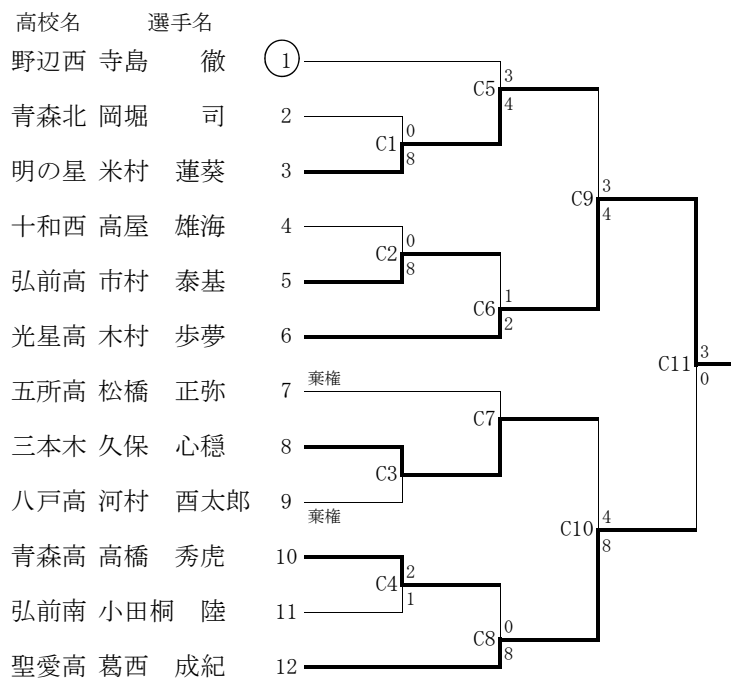
男子個人組手

Bブロック



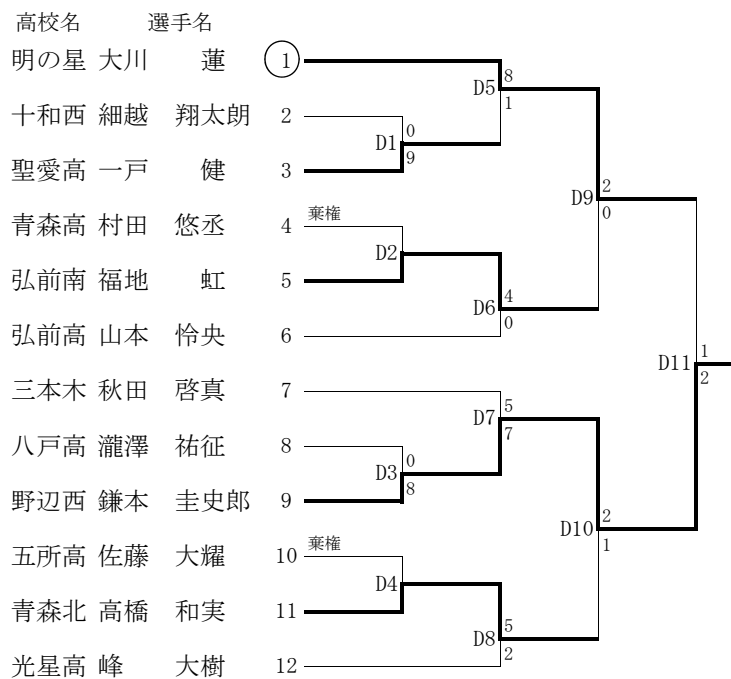
葛西 真那杜 (青森明の星 高)

男子個人組手 Cブロック



木村 歩夢 (八戸学院光星 高)

男子個人組手 Dブロック



鎌本 圭史郎 (八戸学院野辺地西 高)

◎女子個人組手－東北大会代表5・6位決定戦

五所高	加福 雪乃	A11	_____	AA1	0
弘前高	山谷 香鈴	B10	_____		10
青森北	横浜 聖羅	C10	_____	AA2	4
青森北	藤田 日菜	D11	_____		4(先取)

◎男子個人組手－東北大会代表5・6位決定戦

光星高	青木 瑚晟	A11	_____	BB1	0
野辺西	甲田 慎之介	B11	_____		3
聖愛高	葛西 成紀	C11	_____	棄権	
明の星	大川 蓮	D11	_____	BB2	

◎女子個人組手－決勝トーナメント

明の星	高谷 愛純	A11	_____	AA3	0
明の星	野坂 美友	B10	_____		3
明の星	長山 美空	C10	_____	AA4	4
明の星	本間 美里	D11	_____		0
				AA5	2
					1

◎男子個人組手－決勝トーナメント

明の星	相馬 空	A11	_____	BB3	7
明の星	葛西 真那杜	B11	_____		4
光星高	木村 歩夢	C11	_____	BB4	0
野辺西	鎌本 圭史郎	D11	_____		1
				BB5	6
					3

女子団体組手決勝戦

青森北高校			2	3	青森明の星高校		
横浜 聖羅	8		先鋒	0	南雲 凜		
金崎 こころ	0		次鋒	8	野坂 美友		
坂本 絵磨	0		中堅	1	長山 美空		
藤田 日菜	0		副将	5	本間 美里		
立花 凜	2(先取)		大将	2	高谷 愛純		

男子団体組手決勝戦

青森明の星高校			4	1	八戸学院野辺地西高校		
葛西 真那杜	3		先鋒	1	田村 亮丞		
米村 蓮葵	6		次鋒	7	甲田 慎之介		
相馬 空	9		中堅	2	寺島 徹		
伊藤 隆介	5		副将	0	原田 直也		
大川 蓮	2(先取)		大将	2	鎌本 圭史郎		

平成31年度 高校 総体 結果表

女子団体組手

3年連続3回目

優勝	青森明の星	高校
第2位	青森北	高校
第3位	弘前南	高校
第3位	青森南	高校

男子団体組手

2年連続2回目

優勝	青森明の星	高校
第2位	八戸学院野辺地西	高校
第3位	青森北	高校
第3位	弘前学院聖愛	高校

女子個人組手

優勝	野坂 美友	(明の星)
第2位	長山 美空	(明の星)
第3位	高谷 愛純	(明の星)
第3位	本間 美里	(明の星)
第5位	山谷 香鈴	(弘前高)
第5位	藤田 日菜	(青森北)

男子個人組手

優勝	相馬 空	(明の星)
第2位	鎌本 圭史郎	(野辺西)
第3位	葛西 真那杜	(明の星)
第3位	木村 歩夢	(光星高)
第5位	甲田 慎之介	(野辺西)
第5位	大川 蓮	(明の星)

女子個人形

優勝	坂本 絵磨	(青森北)
第2位	横浜 聖羅	(青森北)
第3位	金崎 ころろ	(青森北)
第3位	工藤 怜奈	(五所高)
第5位	野坂 美友	(明の星)
第5位	本間 美里	(明の星)

男子個人形

優勝	山本 祐己	(聖愛高)
第2位	葛西 成紀	(聖愛高)
第3位	加藤 瑞樹	(聖愛高)
第3位	原田 直也	(野辺西)
第5位	甲田 慎之介	(野辺西)
第5位	渋谷 力翔	(聖愛高)

※ インターハイは、男女共に団体組手の優勝校と個人組手2名、個人形2名となります。

※ 東北大会は、男子団体組手は3位までの4校、女子団体組手は3位までの3校となります。男女共に個人組手6名、個人形6名となります。

平成31年度 高校総体 競技日程

6月1日(土)

No.	種目	コート	試合数	時間	所要時間
	打ち合わせ			11:00~	
	開会式			12:00~12:20	20
	形 試技			12:20~12:30	10
1	女子個人形予選	Aコート(ABブロック)、Bコート(CDブロック)	Aコート(8+7)、Bコート(8+8)	12:30~13:25	55
2	男子個人形予選	Aコート(ABブロック)、Bコート(CDブロック)	Aコート(10+10)、Bコート(10+10)	13:30~14:30	60
3	女子個人形決勝トーナメント 1回戦	Aコート(AA1,AA2)、Bコート(AA3,AA4)	A(2試合)、B(2試合)、フラッグ制	14:35~14:50	15
4	男子個人形決勝トーナメント 1回戦	Aコート(BB1,BB2)、Bコート(BB3,BB4)	A(2試合)、B(2試合)、フラッグ制	14:55~15:10	15
5	女子個人形決勝トーナメント 準々決勝	Aコート(AA5,AA6)、Bコート(AA7,AA8)	A(2試合)、B(2試合)、フラッグ制	15:15~15:30	15
6	男子個人形決勝トーナメント 準々決勝	Aコート(BB5,BB6)、Bコート(BB7,BB9)	A(2試合)、B(2試合)、フラッグ制	15:35~15:50	15
	女子個人形 東北大会第5・6代表決定戦	Aコート、Bコート	A(1試合)、B(1試合)、フラッグ制	15:50~15:55	5
	男子個人形 東北大会第5・6代表決定戦	Aコート、Bコート	A(1試合)、B(1試合)、フラッグ制	15:55~16:00	5
7	女子個人形決勝トーナメント 準決勝	Aコート(AA9)、Bコート(AA10)	A(1試合)、B(1試合)、フラッグ制	16:05~16:10	5
8	男子個人形決勝トーナメント 準決勝	Aコート(BB9)、Bコート(BB10)	A(1試合)、B(1試合)、フラッグ制	16:15~16:20	5
9	女子個人形決勝トーナメント 決勝	Aコート女子 AA11	女子1試合、フラッグ制	16:25~16:35	10
10	男子個人形決勝トーナメント 決勝	Aコート男子 BB11	男子1試合、フラッグ制	16:40~16:50	10

6月2日(日)

	審判講習会			9:30~10:10	40
11	女子団体組手<1・2回戦>	Aコート、Bコート	Aコート(3試合)、Bコート(4試合)	10:20~11:30	70
	昼休み			11:30~12:20	50
12	男子団体組手<1・2回戦>	Aコート、Bコート	Aコート(4試合)、Bコート(4試合)	12:20~13:40	80
13	女子団体組手 準決勝	Aコート、Bコート	A(1試合)、B(1試合)	13:50~14:15	25
14	男子団体組手 準決勝	Aコート、Bコート	A(1試合)、B(1試合)	14:25~14:50	25
15	※男子団体組手 東北大会第4代表・女子団体組手 東北大会第3代表決定戦	Aコート、Bコート	A(1試合)、B(1試合)	15:00~15:25	25
16	女子団体組手 決勝	Aコート	1試合	15:35~16:00	25
17	男子団体組手 決勝	Aコート	1試合	16:10~16:35	25

※男子 明の星が2回戦で負けた場合有り

6月3日(月)

17	女子個人組手 ブロック決勝まで	Aコート(ABブロック)、Bコート(CDブロック)	Aコート(11+10)、Bコート(10+10)	9:00~10:15	75
18	男子個人組手 ブロック決勝まで	Aコート(ABブロック)、Bコート(CDブロック)	Aコート(12+11)、Bコート(11+11)	10:25~11:50	85
19	女子個人組手 東北大会第5・6代表決定戦	Aコート、Bコート	A(1試合)、B(1試合)	12:00~12:05	5
20	男子個人組手 東北大会第5・6代表決定戦	Aコート、Bコート	A(1試合)、B(1試合)	12:10~12:15	5
21	女子個人組手決勝トーナメント 準決勝	Aコート、Bコート	A(1試合)、B(1試合)	12:20~12:25	5
22	男女個人組手決勝トーナメント 準決勝	Aコート、Bコート	A(1試合)、B(1試合)	12:30~12:35	5
23	女子個人組手決勝トーナメント 決勝	Aコート	1試合	12:40~12:45	5
24	男子個人組手決勝トーナメント 決勝	Aコート	1試合	12:50~12:55	5
	閉会式			13:05~13:25	20